



# ООО «Арибрис»

125130, Москва, Старопетровский пр-д, д 7а, стр.3, п.3, эт.2  
Тел./факс (495) 648 03 67

## Программа базового курса первой помощи

### День 1

<b>Вступление</b>
Обзор курса
Правила проведения курса
Вопросы
<b>Введение</b>
Что такое первая помощь
Защита от инфекции при оказании первой помощи
Юридические аспекты оказания первой помощи
Основы психологической первой помощи
Вопросы
<b>Шаги оказания первой помощи</b>
Обзор четырех шагов оказания первой помощи
Осмотр места происшествия
Цели проведения осмотра места происшествия
Перемещение пострадавших
Проведение первичного осмотра и оказание помощи при состояниях угрожающих жизни
Вызов скорой помощи
Проведение вторичного осмотра и оказание первой помощи
<b>Первичный осмотр и оказание первой помощи при состояниях угрожающих жизни (базовый реанимационный комплекс)</b>
Алгоритм проведения первичного осмотра
Отсутствие дыхания
СЛР
Особенности проведения СЛР у ребенка и младенца
Особенности проведения СЛР при утоплении и при ударе электрическим током
Отсутствие сознания при сохраненном дыхании
Пострадавший в сознании
<b>Проведение вторичного осмотра и оказание первой помощи</b>
Общий осмотр пострадавшего
Опрос пострадавшего
<b>Если пострадавший подавился (Обструкция дыхательных путей инородным телом)</b>
Алгоритм действий если пострадавший подавился
Особенности оказания помощи детям, младенцам, беременным женщинам и тучным людям, самопомощь
<b>Острые состояния либо обострение хронических заболеваний</b>

<b>День 2</b>
<b>СЛР. Повторение алгоритма</b>
<b>Вопросы по темам предыдущего дня</b>
<b>Кровотечения</b>
Классификация кровотечений
Первая помощь при сильном кровотечении
Внутренние кровотечения
<b>Особенности оказания первой помощи при некоторых видах ран</b>
Ранения груди
Ранения живота
Колотые и колото-резанные раны
Раны с инородным телом
Ранения глаз
<b>Ожоги</b>
Термические ожоги
Химические ожоги
<b>Травмы головы и позвоночника</b>
<b>Травмы опорно-двигательного аппарата</b>
Вопросы
<b>Аптечка первой помощи</b>
<b>Вопросы</b>
<b>Ситуационные задачи</b>
Ситуационная задача 1
Обсуждение
Ситуационная задача 2
Обсуждение